

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	6,47	0,4		21,7	85
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,37	8,8	9,2	34,8	257
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	8,42	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	250	22,50	4,9	3,7	7,3	116
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,76	1,3	0,2	7,7	38
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	19	15,60	4,2	5,3		66
Итого				72,50	23,2	20,8	89,5	671
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	40,31	1,6	0,3	13,7	73
Итого				40,31	1,6	0,3	13,7	73
Всего				112,81	24,8	21,1	103,2	744

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева